

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**курсов повышения квалификации для тренеров-преподавателей**  
**по казах күресі с 25 июня по 5 июля 2018 года**

№	Дисциплина	Общ ее кол- во часо в	Лекц ии	Семинары	Практически е занятия	Информация о лекторе
1	Вводная лекция	2	2			Тулендин А.Б.
2	Физиология спорта. Тема: Физиологические основы и педагогические принципы подготовки спортсменов	4	4			Имаяков Ж.Ш.
3	Теория и методика спортивной тренировки. Тема: Планирование учебно-тренировочного процесса и подготовки к стартам	4	2	2		Имаяков Ж.Ш.
4	Теория и методика спортивной тренировки. Тема: Системы мониторинга и анализа в видах спорта (необходимость, обоснованность)	4	2	2		Имаяков Ж.Ш.
5	Спортивная медицина. Тема: Функциональная диагностика как неотъемлемая часть подготовки спортсменов	4	2	2		Сливкина Н.В.
7	Биохимия спорта. Тема: Питание спортсменов на разных этапах подготовки	4	2	2		Сливкина Н.В.
8	Теория и практика избранного вида спорта. Тема: Совершенствование технико-тактического мастерства в видах спорта	10	10			Алимханов Е., Мухиддинов Е.
9	Теория и практика избранного вида спорта. Тема: Общая и специальная физическая подготовка в видах спорта	10		4	6	Жоламанов Ш., Мухиддинов Е., Алимханов Е.
10	Теория и практика избранного вида спорта. Тема: Нововведения и разъяснения правил по виду спорта, судейство	10	2	4	4	Жоламанов Ш., Биткозов Ж., Естек Е.
11	Антидопинговый кодекс	4	4			Жумабаева Г.
12	Спортивное право. Тема: Правовой статус тренера	4	4			Омарова Г.Ж.
	Спортивная психология. Тема: Современные тенденции психологии спорта	4	2	2		Жусупова Г.Р.
13	Лечебная физическая культура и массаж. Тема: Применение тейпирования	4		4		Лаверженцев С.В.
14	Итоговая аттестация	4		4		Тулендин А.Б.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>26</b>	<b>10</b>	

